

# LA BULLE D'AIR

...  
**ACCOMPAGNEMENT  
HOLISTIQUE  
CHEVAL-CAVALIER**

by LMDK



[www.lmdk.fr](http://www.lmdk.fr)



Peur de tourner en rond avec ton cheval ?

Tu as des objectifs  
mais tu ne sais pas par quel chemin les atteindre ?

Tu veux être sûre que tu fais ce qu'il faut avec ton cheval ?

## La formule **Bulle d'Air**

de l'accompagnement LMDK c'est :

Une fiche de travail sur les fondamentaux chaque mois pour t'assurer une progression cohérente et régulière avec ton cheval, des objectifs atteignables à ton rythme et en autonomie

Un accès illimité à un groupe rassemblant des cavalières de ta région qui, comme toi, ont à cœur d'offrir le meilleur à leur cheval et de vivre de belles aventures, et l'occasion de belles rencontres avec des personnes qui partagent ta vision du cheval et de l'équitation

Un bilan en biorésonance et naturopathie équine tous les 6 mois pour mieux connaître ton cheval et soutenir son organisme, pour un partenaire au top de sa forme toute l'année

Un rendez-vous mensuel en live avec ta coach et la communauté pour poser toutes les questions qui se présentent, sur l'équitation mais aussi sur l'alimentation, le matériel, la santé et le bien-être de ton cheval

Une compétition virtuelle de travail à pied avec un défi tous les 2 mois pour te challenger, mais aussi des défis forme physique et mindset réguliers pour te faire avancer bien au-delà de ta pratique de l'équitation !

L'objectif de la bulle d'Air :  
**Te donner les outils pour faire pétiller ton quotidien avec ton cheval !**





## Valeur de la Bulle d'Air de l'accompagnement LMDK sur 1 an

Fiches techniques - 288€  
Coaching de groupe - 270€  
Accès à la communauté - 150€  
Compétition virtuelle - 72€  
Bilans biorésonance - 168€  
Défis gym & mindset - 120€

~~1068€~~

## TARIFS :

Accompagnement sur 1 an - 529€ / ou 49€/mois

Accompagnement sur 6 mois - 289€ / ou 56€/mois

***Pour toute souscription sur 1 an :***  
**Participation**  
**au Grand Rassemblement Annuel à LMDK**  
**OFFERTE !**